

# Programme de la Journée du Qi Gong - Dimanche 16 Juin 2019 Montauban

## Centre de loisirs du Ramiérou 895 Rue du Ramierou 10h00 à 17h30

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
durée des Ateliers: 25mn				
10h00	<b>Ouverture</b>			<b>Lieux</b>
10h00	Qi Gong du Cœur et Automassage	Catherine Boussard** <i>"Art De Vivre Au Quotidien"</i>	Atelier	Dragon
10h00	Préparation et mouvements essentiels du Qi Gong	Anne EGRON ** <i>Asso La Fille de Jade</i>	Atelier	Tigre
10h30	Mouvement spontané	Frédéric VOLLE * <i>Asso "Mouvement et fluidité"</i>	Atelier	petite salle
10h30	Qi Gong postural	Kunio MATSUMARA	Atelier	Tigre
11h00	Taiji Qi Gong Shibaishi 2	Thierry JULIEN <i>Asso "Artao 81"</i>	Atelier	Tigre
11h00	Qi Gong du bâton	Véronique DUCOS * <i>Asso "Harmonie du souffle"</i>	Atelier	Dragon
11h30	QG Bagua : les paumes fixes	Hacène AIT ADER <i>Asso "Impulsion"</i>	Atelier	Tigre
11h30	L'Alimentation Yin Yang	Danielle MANAVIT	Atelier	Dragon
12h00	Nei Yang Gong	Frédéric VOLLE * <i>Asso "Mouvement et fluidité"</i>	Démo 1	Tigre
	Qi Gong de l'éternel Printemps	Véronique DUCOS * <i>et ses élèves</i> <i>Asso "Harmonie du souffle"</i>	Démo 2	
	Le Tao du Bâton	Kunio MATSUMARA	Démo 3	
	les 12 travaux des paysans	Anne EGRON ** <i>et ses élèves</i> <i>Asso "La Fille de Jade"</i>	Démo 4	
	L'Envol du Phénix	Hacène AIT ADER <i>Asso "Impulsion"</i>	Démo 5	
13h00	PAUSE REPAS sur PLACE, Pique nique tiré du sac			

Atelier **KIRIGAMI** par **Hélène SCHWARTZ** découpage coloriage et collage papier pour **petits et grands**, fabrication de tortues de singes et de dragons

Heure	CONTENU	INTERVENANT	TYPE	LIEUX
durée des démonstrations : entre 5 et 10mn chacune				
14h00 à 15h30	Conférence : " <b>Comment le Qi Gong authentique peut-il changer le monde et la vie</b> " de 15h00 à 15h30 questions réponses	Laurent CHÂTEAU ** <i>Tao&amp;Organisation</i>	Conf	Salle de conf
14h45	Qi Gong du coeur (45mn)	Frédéric VOLLE * <i>Asso "Mouvement et fluidité"</i>	Atelier	Tigre
15h00	L'Alimentation Yin Yang	Danielle MANAVIT	Atelier	Dragon
15h30	Qi Gong de la Tonification Générale	JD JABRAUD ** <i>Maryse GROTTO **</i> <i>et leurs élèves</i>	Démo 1	Tigre
	Qi Gong : Shi Er Fa	Frédéric VOLLE * <i>Asso "Mouvement et fluidité"</i>	Démo 2	
15h45	Ancrage et centrage : De soi à l'autre	Edith FARRUDJA	Atelier	Dragon
15h45	Qi Gong, les 6 caractères de l'oie sauvage	Viviane RABADAN ** <i>Asso "Porte des nuages"</i>	Atelier	Tigre
16h15	"Le cerf dans la danse des 5 animaux" de Xin'an	Maryse GROTTO ** <i>Asso "Entre Ciel et Terre"</i>	Atelier	Tigre
16h15	Di Gong : Le Travail de la Terre	Laurent CHÂTEAU ** <i>Tao&amp;Organisation</i>	Atelier	Dragon
16h45	L'ondulation dans la pratique	Jean Denis JABRAUD ** <i>Asso "Entre Ciel et Terre"</i>	Atelier	Tigre
16h45	Qi Gong général de santé de Zhang Guang De	Florence HUERTA VILLEDIEU	Atelier	Dragon
17h15	Atelier collectif : la petite oie sauvage	Anne EGRON ** <i>Asso "La Fille de Jade"</i>	Atelier	Tigre
17h30	Clôture * Membre Union Pro FEQGAE **diplômé FEQGAE			

**ENTRÉE GRATUITE - TOUT PUBLIC**

**Stands:** Accueil, Informations et documentations - **Centre Ressources** : qui œuvre auprès des personnes atteintes de cancer - **Massage sensitif** : Edith Farrudja

**Exposition d'oeuvres** en bois flotté de **Nicole Castex** - **Librairie La femme renard** - **Coussins de méditation** : Annick PALLUAULT- **WUSHUGUAN** : articles arts martiaux

À l'initiative de l'Union professionnel FEQGAE - **Partenariat** : Mairie de Montauban - **Organisation** : Association La Fille de Jade - Anne EGRON - **Sonorisation** : Jean-Pierre ROUSSOULIÈRES